

校园周报

家长工作坊：智慧用屏——帮助孩子建立健康的科技使用习惯

科技是孩子们日常生活中重要的一部分，但找到健康的平衡点颇具挑战。从屏幕使用时长、线上娱乐到社交媒体与数字化学习，孩子们一直在数字世界中不断探索。帮助孩子养成健康的科技使用习惯，有助于维护他们的身心健康、专注力与人际关系。

我们诚挚邀请您参加一场专属家长工作坊，时间为9月14日周一下午3:30-4:15。本次工作坊由LifePlus奥德赛项目负责人梅利莎·麦卡琴主持。LifePlus奥德赛团队由教职工组成，致力于促进LifePlus学生的社会情感发展，持续为师生提供宝贵支持。

欢迎前来，一同探讨实用方法，帮助孩子养成健康、均衡的电子设备使用习惯。本次分享会提供可行思路，包括设立使用界限、引导理性用屏，以及帮助孩子在数字世界做出负责任的选择。

如您有意参加本次工作坊，请扫码报名。



LifePlus 校长会议暨课程评审

烟台爱华出国留学部（YIA）热忱欢迎LifePlus旗下各校校长及课程负责人于本周到访我校。校领导们携手协作，强化教学工作，统一并审议课程标准，关注学生身心健康，并制定方案，更好地服务学生。

YIA 校董会议

9月17日（下周四）将举行YIA校董会议，为展现孩子们饱满的精神状态和良好的学生形象，所有学生须统一穿着正装制服校服。

才艺表演选拔

我们的学生将有机会在今年十月于剧院展示才艺。入选学生将受邀参加最终演出。有意参与者需提交报名表和试镜视频。报名通道将于本周末开放。我们期待庆祝学校社群中丰富多样的才艺！

- 演出日期：10月28日（星期三）15:00
- 报名：学生须于10月9日（星期五）前向Figueroa老师提交报名表。
- 报名表：本周末起可在音乐教室（420室）外领取。

- 试镜结果：10月14日（星期三）
- 彩排：10月26日（星期一）放学后（待确认）。

如有任何疑问，请联系 Figueroa 老师（constanza.figueroa@yhischina.com）或马老师（angela.ma@yhischina.com）。

迎中秋·庆华诞

中秋、国庆双节将至。为庆祝佳节，YIA 将举办首届“书写汉字之美·礼赞家国团圆”硬笔书法比赛。所有选修中文课程的学生将于9月14日至16日在中文课上进行诗词硬笔书法创作；同时，我们也鼓励其他学生踊跃参赛。如需了解更多信息，请联系 Ms. Molly Zhang。

午餐菜单更新

我们很高兴推出四周循环午餐菜单。新周期将继续为学生提供更多菜品选择和更大的午餐自主权。早餐及晚餐变化可查看《致家长一封信》。

秋令营

金秋渐盛，万象明朗。为进一步深化品格教育成效，搭建师生、同伴间温暖联结，丰富课堂之外的成长体验，助力学生在协作共处中涵养责任、包容与互助品质，以更积极饱满的身心状态投入后续学习与校园生活，学校将于9月23日—24日组织校外秋令营活动，具体行程与细节将另行通知。

高中排球队

男生和女生的排球队今年报名格外踊跃，训练已正式启动！队员们从基础球技开始，脚踏实地打磨发球、传球、扣球和拦网。今年的排球联赛将于10月23日至24日在天津举行，这是一次展示训练成果的宝贵机会。期待队员们以饱满的热情投入每一次训练，不断进步，在赛场上团结拼搏，赛出风格、赛出水平，夺得精彩成绩！加油！



午餐菜单

	MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五
SOUP 汤	Tomato and Egg Soup*^ 西红柿鸡蛋汤^^	Bean Sprout Soup*# 豆芽汤*#	Kimchi Fish Cake Soup*# 辛奇鱼饼汤*#	Special Meal 特色餐 ↓ CHOOSE 1 选一个	Chicken Soup* 韩式鸡汤*
MAIN 主菜 ↓ CHOOSE 2 选两个菜	① Chicken Curry* 鸡肉咖喱* ② Tomato & Vegi Beef dish 西红柿炖牛肉菜 ③ Fried Small Shrimp#** 炸小虾仁#**	① Braised Pork Ribs* 炖猪排* ② Grilled Fish Fillet with Lemon and Herbs? 柠檬香草烤鱼柳? ③ Salt and Pepper Pork T-Bone Chops*^ 椒盐丁骨猪排^^	① Dak-galbi* 辣炒鸡肉* ② Chicken Stroganoff*& 炸鸡斯特罗格诺夫^*& ③ Braised Chicken Legs with Mushrooms and Potatoes* 香菇土豆炖鸡腿肉*		① Fried Chicken Cutlet** 炸猪排** ② Chicken steak 煎烤鸡肉 ③ Braised Pork Belly with Sour Cabbage* 酸白菜炖五花肉*
SIDE DISH 配菜 ↓ CHOOSE 2 选两个菜	① Silken Tofu* 韩式凉拌豆腐* ② Roasted vegetables 烤蔬菜 ③ Scrambled Eggs and Tomato*^ 西红柿炒鸡蛋^^ ④ Quail Egg Salad^ 鹌鹑蛋蔬菜沙拉^	① Kimchi Pancake* 辛奇饼* ② Black Bean Dish 炖黑豆菜 ③ Stir-fried Broccoli and Cauliflower* 西兰有机花菜* ④ Potato Salad^ 土豆沙拉^	① Steamed Egg*^ 蒸鸡蛋*^ ② Garlic bread*& 蒜蓉面包*& ③ Stir-fried Potato, Green Pepper and Eggplant*# 地三鲜*# ④ Salad with Cherry Tomatoes 西红柿沙拉		① Stir-fried Glass Noodles* 杂菜* ② Stir-fried Broccoli* 炒西兰花* ③ Braised Baby Cabbage in Scallion Oil* 葱油娃娃菜* ④ Tornado Potatoes**& 炸薯塔**&
DAILY SIDES 每日供应	Kimchi & Seasonal Fruit / 泡菜 & 水果				